

Celem niniejszego opracowania jest pomoc doradcom życia rodzinnego w przygotowaniu narzeczonych do pełnego przeżywania miłości małżeńskiej. Służy temu kształtowanie postaw odpowiedzialnego rodzicielstwa, w tym poznanie prawdy o ludzkiej płodności. Każde spotkanie doradcy z kandydatami do małżeństwa powinno uwzględnić sytuację danej pary, niemniej istotne jest, aby w czasie spotkań poruszyć następujące zagadnienia:

I. Pierwsze spotkanie

1. Odpowiedzialne rodzicielstwo w nauczaniu Kościoła
2. Zalety metod diagnostycznych rozpoznawania płodności dla zbudowania więzi małżeńskiej i pogłębionego kontaktu z dziećmi
3. Podstawy naukowe metod diagnostycznych:

omówienie wskaźników płodności zasady obserwacji i notowania zadania domowe

zalecenie lektury i zachęcenie do obserwacji przez narzeczoną

Uwaga: umówienie się na następne spotkanie nie później niż za dwa tygodnie.

Zadanie domowe polega na naniesieniu na kartę cyklu podanych obserwacji.

II. Drugie spotkanie

1. Omówienie na dwóch kartach do ćwiczeń (w tym na karcie przygotowanej w domu) reguł oznaczania faz płodności i niepłodności.
2. Omówienie wykresu ciążowego (termin porodu)
3. Elementy psychologii prenatalnej
4. Ewentualne omówienie z narzeczoną jej dotychczasowych obserwacji (Zaleca się prowadzenie tej rozmowy - wyłącznie z narzeczoną chyba że - wyraża ona chęć na przeprowadzenie jej wspólnie z narzeczoną).
5. Zadanie domowe - przeczytać encyklikę "Humane Vitae" oraz zinterpretować zadaną kartę cyklu ciążowego.

III. Trzecie spotkanie

1. Ćwiczenia z zakresu wyznaczania faz w cyklu miesięcznym (5 kart).

2. Zagrożenia dla miłości małżeńskiej wpływające ze stosowania antykoncepcji

i środków wczesnoporonnych.

3. Przekazanie krótkich informacji dotyczących możliwości stosowania metod diagnostycznych w sytuacjach szczególnych w życiu małżeńskim (po porodzie, premenopauza).